



Inne wersje językowe dostępne pod adresem:
Other language versions available here:
Andere Sprachversionen verfügbar unter:



www.habys.com/warrantymanuals

Producent / Producer / Hersteller
HABYS Sp. z o.o., ul. Produkcyjna 16
38-200 Jasło, PL, www.habys.com

Instrukcja użytkowania

Instructions for use



Tejp, taśma elastyczna do kinesiotapingu

Dziękujemy Państwu za wybór produktów HABYS
i gratulujemy udanego zakupu.



Numer instrukcji: 123/2026/2
Data wydania instrukcji: 1.06.2026

1. Przeznaczenie wyrobu

Taśma elastyczna jest przeznaczona do stosowania na nieuszkodzoną skórę w celu zapewnienia wsparcia funkcjonalnego mięśni i stawów poprzez stabilizację tkanek miękkich, wspomaganie propriocepcji oraz wspieranie naturalnych procesów regeneracyjnych organizmu.

2. Wskazania do stosowania

Wyrób może być stosowany:

- w celu wspomagania funkcji mięśni i stawów,
- w celu stabilizacji tkanek miękkich,
- w celu poprawy czucia proprioceptywnego,
- pomocniczo w okresie przeciążenia układu mięśniowo-szkieletowego,
- pomocniczo w trakcie aktywności fizycznej oraz w procesie regeneracji.

3. Przeciwwskazania

Nie stosować:

- na uszkodzoną, podrażnioną lub zmienioną chorobowo skórę,
- na rany, otarcia, oparzenia lub aktywne zmiany skórne,
- w przypadku nadwrażliwości lub alergii na składniki kleju albo materiał taśmy,
- w przypadku wystąpienia reakcji skórnych po wcześniejszym zastosowaniu wyrobu.
- w przypadku chorób skóry, takich jak egzema, łuszczyca lub inne przewlekłe schorzenia dermatologiczne
- w przypadku zakrzepicy żyłnej lub innych zaburzeń krążenia bez wcześniejszej konsultacji z lekarzem

- w przypadku złamań, w tym źle zrośniętych, świeżych urazów, ostrych stanów zapalnych oraz świeżych blizn pooperacyjnych bez wcześniejszej konsultacji medycznej
- bezpośrednio po wykonaniu tatuażu
- w przypadku żylaków, cukrzycy, tętniaków

Stosowanie u dzieci

- taśmy mogą być stosowane u dzieci wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej oraz po konsultacji z lekarzem lub fizjoterapeutą
- należy zwrócić szczególną uwagę na delikatność skóry dziecka i unikać długotrwałego stosowania

W razie wątpliwości dotyczących stosowania należy skonsultować się z lekarzem lub fizjoterapeutą.

4. Ostrzeżenia i środki ostrożności

- Wyrób jest przeznaczony wyłącznie do użytku zewnętrznego.
- Stosować wyłącznie na czystą, suchą i nieuszkodzoną skórę.
- Nie naklejać taśmy z nadmiernym napięciem.
- W przypadku wystąpienia świądu, pieczenia, zaczerwienienia, bólu lub innych objawów podrażnienia należy natychmiast usunąć taśmę.
- Nie stosować w sposób uniemożliwiający prawidłowe krążenie krwi.
- Nie używać wyrobu ponownie po usunięciu.
- Wyrób należy stosować zgodnie z zaleceniami specjalisty lub zgodnie z przeznaczeniem.
- Produkt przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- Każdy poważny incydent związany z wyrobem należy zgłosić do producenta i Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych,

Wyrobow Medycznych i Produktow Biobojczych.

5. Sposób użycia

1. Upewnić się, że skóra w miejscu aplikacji jest czysta, sucha i odtłuszczona.
2. W razie potrzeby przyciąć taśmę do odpowiedniej długości.
3. Zaokrąglić rogi taśmy, aby poprawić jej przyczepność.
4. Usunąć papier zabezpieczający i nakleić taśmę na skórę zgodnie z planowaną aplikacją.
5. Końce taśmy naklejać bez napięcia.
6. Po aplikacji delikatnie potrzeć powierzchnię taśmy, aby aktywować warstwę klejącą.
7. Czas noszenia należy dostosować indywidualnie do stanu skóry i celu zastosowania.

6. Usuwanie wyrobu

Taśmę należy usuwać powoli, ostrożnie, zgodnie z kierunkiem wzrostu włosów.

W przypadku wrażliwej skóry zaleca się usuwanie taśmy po zwilżeniu ciepłą wodą lub olejkami.

7. Przechowywanie

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, z dala od źródeł ciepła, wilgoci oraz bezpośredniego działania promieni słonecznych.

8. Zawartość opakowania

1 x taśma elastyczna.

9. Uwagi końcowe

Wyrób nie zastępuje konsultacji medycznej ani specjalistycznego leczenia.

W przypadku utrzymywania się dolegliwości lub ich nasilenia należy skonsultować się z lekarzem.

1. Intended purpose of the product

The elastic tape is intended for application to intact skin in order to provide functional support for muscles and joints by stabilizing soft tissues, supporting proprioception, and aiding the body's natural regenerative processes.

2. Indications for use

- The product may be used:
- to support muscle and joint function
 - to stabilize soft tissues
 - to improve proprioceptive sensation
 - as an aid during periods of musculoskeletal overload
 - as an aid during physical activity and throughout the recovery process

3. Contraindications

- Do not use:
- on damaged, irritated, or diseased skin
 - on wounds, abrasions, burns, or active skin lesions
 - in case of hypersensitivity or allergy to the adhesive ingredients or the tape material
 - if skin reactions have occurred after previous use of the product

- in cases of skin diseases such as eczema, psoriasis, or other chronic dermatological conditions
- if skin reactions have occurred after previous use of the product
- in cases of skin diseases such as eczema, psoriasis, or other chronic dermatological conditions
- in cases of venous thrombosis or other circulatory disorders without prior consultation with a doctor
- in cases of fractures, including improperly healed fractures, recent injuries, acute inflammatory conditions, or fresh postoperative scars without prior medical consultation
- directly after getting a tattoo
- in cases of varicose veins
- in cases of diabetes
- in cases of aneurysms

Use in children

- the tape may be used in children only under adult supervision and after consultation with a doctor or physiotherapist
- particular attention should be paid to the sensitivity of a child's skin, and prolonged use should be avoided

If there is any doubt regarding the use of the product, consult a doctor or physiotherapist.

4. Warnings and precautions

- the product is intended for external use only
- apply only to clean, dry, and intact skin
- do not apply the tape with excessive tension
- if itching, burning, redness, pain, or any other signs of irritation occur, remove the tape immediately
- do not apply in a way that impairs proper blood circulation.

- do not reuse the product after removal
- the product should be used in accordance with a specialist's recommendations or as intended
- keep the product out of the reach of children
- all serious incidents involving the product must be reported to the manufacturer and to the competent authorities of the Member State in which the user or patient is located.

5. Directions for use

1. make sure that the skin at the application site is clean, dry, and free from oil
2. if necessary, cut the tape to the appropriate length
3. round the corners of the tape to improve adhesion
4. remove the protective backing paper and apply the tape to the skin according to the intended method of application
5. apply the ends of the tape without tension
6. after application, gently rub the surface of the tape to activate the adhesive layer
7. the wearing time should be adjusted individually depending on the condition of the skin and the intended purpose of use

6. Removal of the product

Remove the tape slowly and carefully, in the direction of hair growth.

For sensitive skin, it is recommended to remove the tape after moistening it with warm water or oil.

7. Storage

Store in a dry place at room temperature, away from sources of heat, moisture, and direct sunlight.

8. Package contents

1 x elastic tape

9. Final notes

The product does not replace medical consultation or specialist treatment.

If symptoms persist or worsen, consult a doctor.

Legenda do piktogramów

	Znak CE-zgodność wyrobu z wymaganiami Rozporządzenia o wyrobach medycznych 2017/745/EU
	Wyrób medyczny
	Numer katalogowy wyrobu
	Niepowtarzalny kod identyfikacyjny wyrobu
	Numer partii produkcyjnej

	Zapoznaj się z instrukcją użycia
	Data produkcji
	Nazwa adres producenta
	Uwaga!
	Chronić przed światłem słonecznym
	Ograniczenie temperatury
	W czasie przechowywania chronić przed wilgocią i przemoczeniem
	Nie używać ponownie / Wyłącznie do jednorazowego użytku